



TREKKING CINQUE-TERRE

Du 25 octobre au 30 octobre 2026





PROGRAMME*

- J1/ Lundi : Monterosso - Vernazza
- J2/ Mardi : Riomaggiore - Manarola - Corniglia
- J3/ Mercredi : Riomaggiore - Portovenere
- J4/ Jeudi : Presqu'île de Portofino
- J5/ Vendredi : Levanto - Cap Mesco - Monterosso

* Itinéraires modifiables en fonction des conditions météo et de l'accessibilité des sentiers

JOUR 1 : MONTEROSSO - VERNAZZA

- Départ en train jusqu'à Monterosso
- Distance : 9,1 km
- Durée : +/- 4 h de marche
- Dénivelé : 540 D+
- Difficulté : difficile





JOUR 2 : RIOMAGGIORE - MANAROLA - CORNIGLIA

- Itinéraire des vignobles en terrasses
- Départ en train jusqu'à Riomaggiore
- Distance : 9,3 km
- Durée : +/- 4h de marche
- Dénivelé : 589 D+
- Difficulté : difficile
- Retour en train jusqu'à Levanto



JOUR 3 : RIOMAGGIORE - PORTOVENERE

- Départ en train jusqu'à Riomaggiore
- Distance : 13 km
- Durée : +/- 5h de marche
- Dénivelé : 654 D+
- Difficulté : moyenne
- Retour en bateau jusqu'à Levanto

* Itinéraires modifiables en fonction des conditions météo et de l'accessibilité des sentiers



JOUR 4 : PRESQU'ÎLE DE PORTOFINO



- Santa Margherita Ligure - Portofino - Santa Margherita Ligure
- Aller / Retour en train
- Distance : 12,3 km
- Dénivelé : 321 D+
- Durée : entre 3h et 4h de marche
- Difficulté : facile

JOUR 5 : LEVANTO - CAP MESCO - MONTEROSSO

- Départ de l'hôtel
- Distance : 7,6 km
- Durée : +/- 3h de marche
- Dénivelé : 353 D+
- Difficulté : moyenne
- Retour en train de Monterosso à Levanto





EN BONUS
BALADE À VÉLO
LEVANTO - BONASSOLA - FRAMURA

- Distance : 13,4 km / 22,5 km
- Durée : +/- 3h
- Dénivelé : 150 D+ / 555 D+
- Difficulté : facile jusqu'à Framura. Le retour par la route est très raide.

POUR S'Y RENDRE



En avion

Vol Ryanair Charleroi - Pise
(aller le dimanche, retour le
samedi)

Shuttle (Pisa Mover) jusqu'à la
gare de Pise Centrale
(+/- 5 min)

Train Pise Centrale - Levanto
(+/- 1h50)



En voiture

Stationnement possible dans
les rues avoisinantes de l'hôtel
(10€ pour tout le séjour)

POUR SE PRÉPARER

Pour vous rassurer ...

- La préparation physique n'est pas indispensable mais recommandée. Elle permet d'être mieux préparé à l'effort et d'être moins courbaturé. L'objectif est de prendre du plaisir lors du voyage ...
- Il est possible d'adapter les parcours et de faire un 2^{ème} groupe si cela devient trop difficile
- Si vous voulez faire une journée plus cool, des vélos sont à disposition à l'hôtel (balade Levanto - Framura - Bonassola)

POUR S'INSCRIRE

1. Remplir le formulaire de réservation : [Inscription Trekking Cinque Terre 2026](#)
2. Payer un acompte de 200€/pers sur le compte BE03 1431 2054 9984 au nom de Mikael Scohier (IM-PULSE TRAINING) avec en communication Nom(s) + Prénom(s) des participants
3. Le solde sera à payer pour le 15 aout 2026 au plus tard

Attendez la confirmation de l'organisation du voyage avant de réserver votre vol

Places limitées, ne tardez pas !

Votre réservation à notre séjour sportif entraîne votre accord sur nos conditions générales

OFFRE DU SÉJOUR



Le tarif de 649€ /pers comprend :

- Les nuitées en chambre double dans un hôtel 3***
- Les taxes de séjour et les petits déjeuners
- Les déplacements sur place en train
- Le retour en bateau de Portovenere à Levanto (sous réserve des conditions météo)
- L'encadrement dans le Parc National des Cinque Terre

Supplément single : 200€

Le séjour est organisé à partir de minimum 12 participants

Le voyage aller-retour, les repas et les boissons ne sont pas inclus dans le prix

CONDITIONS GÉNÉRALES

Inscriptions et acomptes

- Les inscriptions sont validées uniquement après réception du formulaire de réservation et de l'acompte de 200€/pers sur le compte BE03 1431 2054 9984 au nom de Mikaël Scohier (IM-PULSE TRAINING)
- Les places étant limitées, les réservations se feront par ordre des inscriptions validées
- Le solde sera à payer pour le 15 aout 2026 au plus tard

Conditions d'annulation

Il n'y aura pas de remboursement d'acompte

En cas de désistement survenant :

- Dans les 60 jours précédant le début du séjour, 50% du prix du séjour sera retenu
- Dans les 30 jours précédant le début du séjour, 100% du prix du séjour sera retenu

Votre réservation à notre séjour sportif entraîne votre accord sur les conditions générales citées ci-dessus



TREKKING CINQUE TERRE 6 jours / 5 nuits

Du 25 octobre au 30 octobre 2026

Prix: 649€ /pers*

* Le tarif comprend :

- Les nuitées en chambre double dans un hôtel 3***
- Les taxes de séjour & petits-déjeuners
- Les déplacements sur place (train/bateau)
- Le programme avec les traces GPX
- L'encadrement dans le Parc National des Cinque Terre