

VENEZ DÉCOUVRIR

NOTRE BELLE RÉGION

MARCHE

AUTOMNE 2025

- ✓ Accessible à tous
- ✓ 2 groupes de niveaux
- ✓ Renforce les muscles
- ✓ Améliore le souffle
- ✓ Augmente la confiance en soi
- ✓ Crée des liens

INFOS & INSCRIPTIONS

0478/226 227

*Tous les
mardis à
9h et 11h*





PROGRAMME

AUTOMNE 2025



9 septembre	Chastrès
16 septembre	Yves-Gomezée
23 septembre	Pry
30 septembre	Fraire
7 octobre	Gourdinne
14 octobre	Vogenée
4 novembre	Clermont
11 novembre	Walcourt
18 novembre	Thy-le-Château
25 novembre	Tarcienne