

**ENEZ DÉCOUVRIR**

**NOTRE BELLE RÉGION**

# MARCHE

**HIVER 2026**

- ✓ Accessible à tous
- ✓ 2 groupes de niveaux
- ✓ Renforce les muscles
- ✓ Améliore le souffle
- ✓ Augmente la confiance en soi
- ✓ Crée des liens

**INFOS & INSCRIPTIONS**

**0478/226 227**



*Tous les  
mardis à  
9h et 11h*



# PROGRAMME

HIVER 2026



6 janvier	Nalinnes
13 janvier	Thy-le-Château
20 janvier	Fairoul
27 janvier	Thy-le-Bauduin
3 février	Walcourt
10 février	Berzée
3 mars	Fraire
10 mars	Fontenelle
17 mars	Cour-sur-Heure
24 mars	Bois du Cazier

[WWW.IM-PULSE TRAINING.BE](http://WWW.IM-PULSE TRAINING.BE)