

VENEZ DÉCOUVRIR

NOTRE BELLE RÉGION

# MARCHE

HIVER 2026

- ✓ Accessible à tous
- ✓ 2 groupes de niveaux
- ✓ Renforce les muscles
- ✓ Améliore le souffle
- ✓ Augmente la confiance en soi
- ✓ Crée des liens

INFOS & INSCRIPTIONS

0478/226 227



Tous les  
mardis à  
9h et 11h



Ne pas jeter sur la voie publique



# PROGRAMME

HIVER 2026



6 janvier	Nalinnes
13 janvier	Thy-le-Château
20 janvier	Fairoul
27 janvier	Thy-le-Bauduin
3 février	Walcourt
10 février	Berzée
3 mars	Fraire
10 mars	Fontenelle
17 mars	Cour-sur-Heure
24 mars	Bois du Cazier