

IM-PULSE TRAINING 2026



Séances collectives « Sport Santé Bien-être »

Abonnement « Sport Santé » - 10 séances (remboursement mutuelle possible)	50€
Tarif à la séance	5€

Séance de coaching (60 min)

Individuel	60€
Duo	30€ /pers
Trio	20€ /pers
Quatuor	15€ /pers

Formules de plan d'entraînement

PREMIUM Planification et suivi - 12 semaines	160€
FULL Planification et suivi - 12 semaines + 2 x 60 min de coaching individuel	280€

Nutrition et remise en forme

avec Mathilde Guerlinze Diététicienne Nutritionniste Nutrithérapeute

Prise en charge diététique + Plan de remise en forme et suivi - 12 semaines	330€
--	-------------

info@im-pulsetraining.be