IM-PULSE TRAINING 2026

Séances collectives « Sport Santé Bien-être »

Abonnement « Sport Santé » - 10 séances (remboursement mutuelle possible)	**50€**
Tarif à la séance	**5€**

Séance de coaching (60 min)

Individuel	**60€**
Duo	**40€ /pers**
Trio	**30€ /pers**
Quatuor	**20€ /pers**

Analyse vidéo et technique natation

Prises de vues aquatiques et hors de l'eau, fiche technique et exercices correctifs personnalisés	**110€ (solo)** **90€/pers (duo)**

Formules de plan d'entraînement

PREMIUM Planification et suivi - 12 semaines	**160€**
FULL Planification et suivi - 12 semaines + 2 x 60 min de coaching individuel	**280€**

Nutrition et remise en forme

avec Mathilde Guerlinze Diététicienne Nutritionniste Nutrithérapeute

Prise en charge diététique + Plan de remise en forme et suivi - 12 semaines	**330€**

info@im-pulsetraining.be